

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Арапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября 2023 г
с 30 октября по 4 ноября 2023 г

2 - я неделя ОКТЯБРЬ

№Сб. пер 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2023 Салат-бар	100		2	6,2	8,1	97
помидоры свежие	40					
огурцы свежие	40					
фасоль консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		1,63	6,13	11,80	110
1- ые БЛЮДА						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренокми, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	85/20		21,4	14,9	1,9	227
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
	сред.		16,97	15,20	3,63	217
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
ТТК2018 Блинчики п/ф со сгущённым молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
	сред.		15,70	20,67	46,03	434
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
	Итого с					
самост.бл	79,00	19,92	27,17	86,24	675	
юдом-						
Итого-	79,00	26,05	26,45	69,99	625	

№Сб. рет **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		2	6,2	8,5	99
огурцы свежие	40					
капуста Пекинская	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
зелень свежая	0,5					
	сред.		2,89	3,86	11,90	95
1- ЫЕ БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
ТТК2022 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		14,86	14,10	5,09	207
ТТК2022 Грудки куриные по-французски	200		18,9	32,1	18,8	441
ТТК2023 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,2	15,8	22	296
	сред.		18,90	32,10	18,80	441
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК2014 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК2023 Капуста тушеная	180		4,32	7,4	18,24	160
	сред.		5,21	6,68	36,45	228
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	сред.		0,09	0,02	9,87	41
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
	Итого с					
	самост. бл	79,00	24,40	36,34	59,41	668
	юдом-					
	Итого-	79,00	25,57	25,02	82,14	662

№Сб. прс 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,1	6,2	11,7	112
морковь свежая	40					
свекла отварная	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		1,29	3,34	11,75	84
1-ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
102/2015 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		7,69	7,10	19,38	173
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021 Гуляш из филе куриных грудок	60/40		17,3	17,3	2,60	236
ТТК 2021 Рыба запеченая (филе)	90		20,8	11,9	3,9	205
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		15,58	16,00	3,83	221
ТТК2016 Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/20		20,2	21,7	36,1	422
	сред.		20,95	24,85	36,45	458
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	120		4,68	4,32	10,56	96
	сред.		4,97	6,30	28,54	189,8
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,03	0,00	10,62	44
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
	Итого с самост. бл юдом-	79,00	24,79	28,55	77,66	676
	Итого-	79,00	24,38	26,00	73,57	629

№Сб. прс 4 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,9	6,2	9,7	105
помидоры свежие	40					
морковь свежая	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
	сред.		1,59	6,13	12,33	113
1- ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
	сред.		16,13	13,40	4,20	200
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/120		11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
	сред.		15,75	23,32	31,23	400
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК2014 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК2016 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	сред.		4,89	7,27	37,10	234
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
	Итого с самост.бл юдом-	79,00	19,93	29,82	71,98	643
	Итого-	79,00	25,21	27,16	82,05	677

№Сб. реп **5 день**

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,21	6,1	9,6	103
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
ТТК 2019 Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
	сред.		3,00	6,23	12,30	119
1- ые БЛЮДА						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушён.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	90/10		17,6	10,9	3,6	183
ТТК 2022 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
	сред.		16,57	14,83	5,41	221
ТТК2023 Жаркое по- домашнему (с говядиной)	40/120		10,3	10,9	21,6	226
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
	сред.		19,15	10,15	32,05	299
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2021 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
	сред.		6,23	5,82	39,93	238
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном, урюком	200/8/5/10		0,55	0,1	13,4	58
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,28	0,03	11,80	50
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
	Итого с					
	самост.бл	79,00	24,95	16,76	74,99	558
	Итого-	79,00	28,59	27,27	88,28	718

ЛАНЧ ОКТЯБРЬ 2 неделя

№Сб. рел **6 день**

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

338/2015	Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2020	Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с соусом Переменка	170/20	20,2	21,7	36,2	422
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,3	11,25	55
	Итого-	79,00	23,28	22,70	71,4	592

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор




"Согласовано"

Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября 2023 г (СУП + ВЫПЕЧКА)
с 30 октября по 4 ноября 2023 г

2 - я неделя ОКТЯБРЬ

№ Сб.ред Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117
ТТК2021	Сосиски в тесте	100	10,76	15,6	31,66	312
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	55,00	15,20	19,26	82,7	574

ВТОРНИК

Комплекс № 2

№ 338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/15	2	6,7	12,7	124
ТТК2018	Маффин Классический	50	3,92	15,1	28,19	264
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	35	2,66	0,28	17,2	82
	Итого:	55,00	8,99	22,44	78,1	558

СРЕДА

Комплекс № 2

102/2015	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,69	7,10	19,38	173
ТТК 2020	Эч - почмак с говядиной	100	6,0	4,90	40,0	229
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	55,00	14,71	12,20	76	478

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,26	142
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
	Итого:	55,00	7,53	17,98	79,71	513

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32	234
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
	Итого:	55,00	7,22	21,69	66,9	497

СУББОТА

Комплекс № 2

338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45	4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	35	2,66	0,28	17,2	82
	Итого:	55,00	10,55	17,86	82,7	513

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ (СУПЫ)
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября 2023 г
с 30 октября по 4 ноября 2023 г

2 - я неделя ОКТЯБРЬ

№ Сб.реш Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

97/2015 Суп картофельный с мясными фрикадельками

Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
200/11	3,84	4,0	15,94	116

Итого: 16,00 3,84 3,95 15,94 116

ВТОРНИК

88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, с мясными фрика-
дельками, со сметаной

200/11/15 3,46 7,2 7,74 118

Итого: 16,00 3,46 7,15 7,74 118

СРЕДА

102/2015 Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками

250/11 7,69 7,10 19,38 173

Итого: 16,00 7,69 7,10 19,38 173

ЧЕТВЕРГ

96/2015 Рассольник Ленинградский с куриными грудками, со
сметаной

200/10/10 3,91 7,4 14 139

Итого: 16,00 3,91 7,35 14,00 139

ПЯТНИЦА

82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, с мясными
фрикадельками, со сметаной

250/11/10 3,86 8,3 12,76 141

Итого: 16,00 3,86 8,25 12,76 141

СУББОТА

101/2015 Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками

250/11 3,94 4,5 17,5 127

Итого: 16,00 3,94 4,45 17,50 127

Начальник отдела по организа
Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ

с 2 по 7 октября 2023 г

ст - ть 8,80

с 16 по 21 октября 2023 г

с 30 октября по 4 ноября 2023 г

**2 неделя
ОКТАБРЬ
2023 г**

№ Рецеп туры	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,8	280
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,77	5,96	34,74	213
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	140		3,27	4,33	20,56	134
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,04	4,49	35,30	199
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	140		3,40	4,30	18,1	125
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,17	4,46	32,8	190
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
СБ., М: Дели, плюс2	Каша пшённая вязкая	140		3,95	4,68	22,62	148
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,72	4,84	37,36	213
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макаронны отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,73	33,51	198
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,04	4,89	48,4	266

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября, с 30 октября по 5 ноября 2023 г
Горячее бесплатное питание младшие (ОБЕДЫ)

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,62	6,1	12,9	113
	Помидоры свежие порциями	20					
	Огурцы свежие порциями	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 97/2015г	Суп картофельный	200		7,5	7,4	36,4	242
ТТК 2023 г	Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные	140		5,39	6,65	29,98	201
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	15/15		1,89	0,27	14,13	68
	Итого:	730	66,80	24,52	24,47	104,80	739
ВТОРНИК							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		5,43	6,65	6,78	108
	Огурцы свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты, картофелем	200		6,1	8,35	35,2	240
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		12,98	10,63	28,5	262
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	15/15		1,89	0,27	14,13	68
	Итого:	710	66,80	26,82	26,30	102,40	757
СРЕДА							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		2,53	6,1	15,07	125
	Свекла отварная	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 102/2015г	Суп картофельный с горохом	200		5,8	4,39	30,5	185
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
Акт	Каша гречневая вязкая с маслом	140/5		3,31	7,95	20,59	167
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	15/15		1,89	0,27	14,13	68
	Итого:	740	66,80	22,15	23,51	100,03	702
ЧЕТВЕРГ							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,95	6,18	12,3	112
	Помидоры свежие порциями	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 96/2015 г	Рассольник Ленинградский	200		7,8	9,2	30,8	241
ТТК 2021 г	Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	23,09	237
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	15/15		1,89	0,27	14,13	68
	Итого:	710	66,80	24,26	26,65	98,11	737

ПЯТНИЦА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60	3,59	6,1	18	141
	Морковь свежая порциями	20				
	Капуста белокачанная	20				
	Зеленый горошек консервированный	10				
	Сухарики из пшеничного хлеба	5				
	Масло растительное	5				
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем	200	5,65	8,73	28,92	216
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40	8,2	5	10,23	119
Акт 2020 г	Пюре картофельное	140	3,06	4,35	20,56	136
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	15/15	1,89	0,27	14,13	68
	Итого:	725	66,80	22,41	24,45	99,83

СУББОТА

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	50	0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Салат - бар	60	0,45	10,06	1,42	99
	Помидоры свежие порциями	25				
	Огурцы свежие порциями	25				
	Масло растительное	10				
№ 101/2015	Суп картофельный с рисом	200	3,69	5,3	27,8	173
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные	140	16,2	10	44	320
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06		8,14	34
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	703	66,80	23,32	26,12	110,00

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
 с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября, с 30 октября по 5 ноября 2023 г
 Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,62	6,1	12,9	113
	Помидоры свежие порциями	20					
	Огурцы свежие порциями	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
ТТК 2019 г	Макароны отварные с сыром	140		5,39	6,65	29,98	201
Напитки на выбор:							
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,70	44
				0,06	0,02	9,35	38
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	510	66,80	16,42	17,90	65,05	481
ВТОРНИК							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		5,43	6,65	6,78	108
	Огурцы свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		12,98	10,63	28,5	262
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,90	30,80	131
				0,09	0,45	19,47	83
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	540	66,80	20,15	19,21	73,97	546
СРЕДА							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		2,53	6,1	15,07	125
	Свекла отварная	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
Акт	Каша гречневая вязкая с маслом	140/5		3,31	7,95	20,59	167
Напитки на выбор:							
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,40	52
				0,06	0,01	10,20	42
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	525	66,80	15,75	19,94	67,03	505

ЧЕТВЕРГ							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		1,95	6,18	12,3	112
	Помидоры свежие порциями	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	23,09	237
	Напитки на выбор:						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,70	44
				0,08	0,02	9,42	39
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	540	66,80	15,88	18,28	64,03	481

ПЯТНИЦА							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		3,59	6,1	18	141
	Морковь свежая порциями	20					
	Капуста белокачанная	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2020 г	Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		8,2	5	10,23	119
Акт 2020 г	Пюре картофельное	140		3,06	4,35	20,56	136
ТТК 2022 г	Сок	180		0,90	0,18	18,20	83
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	500	66,80	17,00	16,71	76,41	525

СУББОТА							
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		0,45	10,06	1,42	99
	Помидоры свежие порциями	25					
	Огурцы свежие порциями	25					
	Масло растительное	10					
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка	180/10		16,2	10	44	320
	Напитки на выбор:						
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,90	30,80	131
				0,06	0,01	19,47	83
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	503	66,80	19,23	20,43	83,73	593

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября 2023 г

2 - я неделя ОКТЯБРЬ

с 30 октября по 4 ноября 2023 г

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Шашлык из куриных грудок (с Переменкой, на шампуре)	70		13,3	13,4	0,90	176
ТТК2016	Рис отварной	100		2,6	3,6	26,7	150
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	16,67	17,15	42,3	391
ВТОРНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2022	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		4,6	4,0	5,23	75
ТТК2014	Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180		6,722	6,1	43,1	254
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		55,00	13,92	10,62	71,73	443
СРЕДА							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	140		3,267	7,7	26,51	189
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	15,50	17,70	50,76	426
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 1							
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,2	0,8	226
ТТК2016	Рагу овощное	120		2,28	6,12	13,44	119
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		0,80	0,06	18,50	79
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		55,00	14,73	26,63	43,99	479
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 1							
ТТК2020	Цыплята запечённые	90		24,03	22,1	0,9	299
ТТК2016	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		55,00	29,73	27,92	53,91	591
СУББОТА							
Комплекс № 1							
ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Переменка	160/15		19,00	21,0	34,1	401
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		55,00	20,26	21,25	55,55	497

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября, с 30 октября по 5 ноября 2023 г

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	177
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
	Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
	Батон	26		1,95	0,75	13,36	68
	Итого:		35,00	12,59	16,42	60,07	443

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 1

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		7,9	7,01	38,2	254
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	180		0,11	0,03	10,41	43
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:		35,00	10,28	8,16	71,26	410

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 1

14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		5,67	7,19	10,45	139
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Батон	36		2,7	1,04	18,5	94
	Итого:		35,00	8,51	15,49	36,37	330

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	17,2	145
379/2015	Кофейный напиток с молоком	180		2,97	1,35	18,96	108
	Батон	32		2,4	0,92	16,44	84
	Итого:		35,00	15,16	11,87	52,60	390

ПЯТНИЦА

КОМПЛЕКС № 1

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
№173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		7,8	10,22	36,52	269
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
	Батон	20		1,50	0,58	10,28	52
	Итого:		35,00	9,80	18,45	63,87	463

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 1

№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Печенье весовое	4 шт/60		4,14	8,28	44,5	268
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		35,00	15,99	19,13	85,88	582

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (С КАШАМИ)
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября, с 30 октября по 5 ноября 2023 г.



2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 15/2015 г	Сыр порциями	20		5,26	5,32		70
№ 243/2015г	Сосиски отварные	50		5,20	7,21	6,40	112
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	177
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
	Батон	30		2,25	0,87	17,42	79
	Итого:	555	66,80	19,11	19,44	69,79	531
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		7,9	7,01	38,2	254
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	180		0,11	0,03	10,41	43
	Творог Детский (ДМК)	1/50		4,00	5,00	1,95	69
	Батон	30		2,25	0,87	17,42	79
	Итого:	520	66,80	14,74	20,56	77,86	558
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая с творогом	140		12,89	15,21	35,6	261
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
АКТ 2019	Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,1	2,1	5,1	47
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	610	66,80	17,40	18,52	72,65	461
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	17,2	145
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/10		5,67	7,19	10,45	139
379/2015	Кофейный напиток с молоком	180		2,97	1,35	18,96	108
	Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
	Батон	35		2,62	1,01	17,99	92
	Итого:	507	66,80	19,22	16,76	86,86	599
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 15/2015 г	Сыр порциями	20		5,25	5,32		70
№173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		7,8	10,22	36,52	269
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	180				11,79	47
	Молоко (ДМК) в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	68
	Батон	30		2,25	0,87	17,42	79
	Итого:	610	66,80	19,45	18,68	81,53	580
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	2 шт/70/15		8,76	10,22	12,2	178
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
	Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
	Итого:	597	66,80	18,40	18,53	73,31	541

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября, с 30 октября по 5 ноября 2023 г

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.ре/ Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС № 2

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
АКТ 2019 Печенье сдобное Вкусное	1 шт/15		1,18	3,89	10,64	82
ТТК 2021 г Компот из замороженной вишни	180		0,11	0,03	10,41	43
Молоко (ДМК) в стаканчиках	1/125		3,75	1,87	6,00	68
Итого:		35,00	5,04	5,79	27,05	193

ВТОРНИК КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	180		1,21	0,24	10,93	53
Итого:		35,00	4,61	14,14	44,43	306

СРЕДА КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Пицца с курицей сыром	85		14,95	17,58	30,17	340
№348/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
Итого:		35,00	15,67	17,64	46,78	411

ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС № 2

№ 338/2015/1 Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
АКТ 2023 Пирог морковный с семенами тыквы	50		3,09	11,5	19,21	195
Напиток яблочный	180		0,09	0,09	11,18	46
Итого:		35,00	3,58	11,99	40,19	288

ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС № 2

ТТК 2021 г Вак - бялиш с мясом и рисом	90		9,18	12,5	34,1	287
№ 648/2004 Кисель из концентрата	180				11,79	47
Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
Итого:		35,00	9,96	18,62	58,39	442

СУББОТА КОМПЛЕКС № 2

АКТ 2019 Кольцо песочное	48		3,48	12,61	33,07	260
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	180		1,21	0,24	10,93	53
Итого:		35,00	4,69	12,85	44,00	313

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

